

これからは

ちょっと相談 健康食品のギモン

以下の項目が
ひとつでも当てはまったら、
相談のサインです！



Check!

よく考えずに購入している…

効果が分からないまま続けている…

自分の体に合っているか分からない…

相談できる相手がいない…

“アドバイザースタッフ”に相談することで

「食生活の状況、健康状態や服薬状況に応じて、目的にあった食品を安全かつ適切に選択」
することができます。

代表的なアドバイザースタッフ資格

いわゆる「健康食品」について科学的根拠にもとづく情報を提供します。



食品保健指導士

(公益財団法人 日本健康・栄養食品協会 認定)



健康食品管理士 / 食の安全管理士

(一般社団法人 日本食品安全協会 認定)



NR・サプリメントアドバイザー

(一般社団法人 日本臨床栄養協会 認定)

また、薬剤師の認定資格として「健康食品領域研修認定薬剤師」(神戸薬科大学 認定)があります。

裏面も
チェック!

POINT
01

アドバイザースタッフとは？

私たちは、いわゆる「健康食品」の成分や活用方法について、科学的根拠にもとづいた助言を行う専門家です。

健康食品は食生活や健康状態、服薬状況などによって適切な選び方や利用方法が異なります。

また、情報が多様化する中で、判断に迷う場面も少なくありません。

そのため、一人ひとりの状況に応じて、安全で適切な選択ができるよう中立的な立場から支援しています。

私たちが確認する主な項目



食生活の状況

+



健康状態

+



服薬状況

なんとなく選ぶのではなく、「自分に合っているか」を理解したうえで活用すること。
それが、健康食品をより安心して取り入れる第一歩です。

POINT
02

どのようなことを相談できますか？

例えば、次のような疑問や不安について相談できます。
小さな疑問でも構いません、「少し気になる」その段階から相談できます。

- 含まれる成分の機能について知りたい
- 続けるべきかどうか迷っている
- 薬と一緒に摂取してもよいか心配
- 目的に合った選び方を知りたい
- 表示内容の見方が分からない
- その他、いわゆる「健康食品」に関する全般

